

Проблеми везани за период одрастања (делинквенција, болести зависности)

Зрелост се не може доказивати ни пушењем, ни алкохолизмом, ни раним ступањем у полне односе. Улазећи у свет одраслих, млади се често налазе пред дилемама, препрекама, забранама.

У жељи да што пре убрзају процес сазревања, појединци почињу да стичу лоше навике и заборављају на одговорност према сопственом здрављу и сопственој личности.

Употреба алкохола, дроге и пушење доводе до промена у понашању које се назива **делинквенција**. Такво понашање је кажњиво у складу са законом.

Болести зависности су **алкохолизам, наркоманија и пушење**.

Алкохолизам је прекомерно узимање алкохолних пића. Алкохоличар је особа која показује зависност од алкохола, који штетно делује на организам, посебно на јетру, бубреге и мозак. Код адолесцената зависност од алкохола може да се развије после пола године.

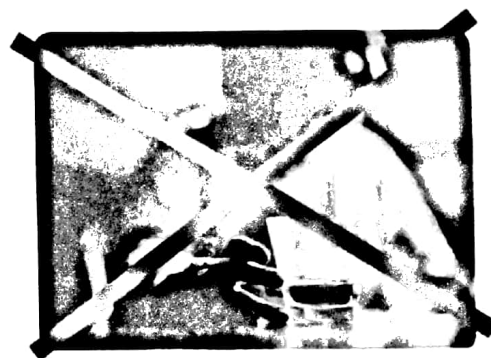
Млади пију у почетку само из знатижеље, а касније долази до прекомерне употребе. Алкохол изазива умно пропадање, сметње у равнотежи, заборавност, подрхтавање прстију (видети постер на страни 206).

Родитељи морају отворено да разговарају са децом, да имају негативан став према алкохолу и да заједнички траже решења проблема.

Наркоманија представља најопаснију болест зависности. Дроге су супстанце које на различите начине делују на нервни систем, а преко њега на понашање, мишљење, осећања, опажања (видети постер на страни 208).

Тајне нашег тела

Највећа концентрација алкохола у крви налази се 30–60 минута после испијања пића.



Сл. 14.3. Алкохолизам

Знаш ли...

Количина алкохола у крви после четири-шест чаша алкохолног пића изазива отежан говор, смањене рефлексе и отежано ходање.

Већина зависника пати од озбиљних телесних и душевних поремећаја, јер дроге оштећују срце и крвне судове, јетру, бубреге, кости, а могу довести и до стерилитета.

Дроге могу да се употребљавају у облику таблета, убризгавањем у крв, пушењем или удисањем. Зависник занемарује обавезе, породицу, пријатеље, а пре свега своје здравље.

Родитељи, школа и цело друштво треба да учествују у васпитању младих, јер здраво окружење има највећи утицај на емоционално прилагођавање, сналажење у друштву, успех у школи. Особе које имају развијено самопоуздање поштују себе и друге, не постају зависници.

Пушење доноси здравствене проблеме и болести. Никотин је јак отров који ствара зависност и налази се у листовима дувана. Утиче на рад срца, крвне судове, плућа (видети постер на страни 207).

Поред никотина, дувански дим садржи и угљен-моноксид, који изазива главобољу и отежано дисање, катран, који је узрочник рака грла, плућа, једњака, и низ других токсичних супстанци.